

Protokoll Arbeitsgruppe „offener Mittagstisch“ am 14.01.2019

Thema: Vorplanung zum offenen Mittagstisch – Start noch im Frühjahr 2019

Datum: 15.01.2019 18.00 – 20.00 Uhr
Ort: Gertraud Rabus, Albishofen
Teilnehmer: Gertraud Rabus Ulrike Kretzschmar
Christian Fröhlich Gertrud Lorenz
Endres Gertrud (Protokollführerin)

Unter dem Verein Lachen hilft e.V. wird ab 2019 der offene Mittagstisch starten. Dazu haben sich die Mitglieder der Vorstandschaft Gertraud Rabus und Ulrike Kretzschmar bereit erklärt, dieses Vorhaben als Ausschuss zu leiten.

1. Name:

Mittagstisch läuft unter Lachen hilft e.V. Wünschenswert wäre ein Slogan wie:

- Nicht nur ein Ma(h)l – gemeinsam statt einsam
- Gemeinsam schmeckt es einfach besser

2. Warum sollte der Mittagstisch gestartet werden:

- Nachfrage durch Senioren
- Verbesserung der Lebensqualität der Senioren – raus aus den 4 Wänden
- Gesunde Ernährung - für 1 Person zu kochen ist oft sehr mühsam
- Gemeinsam statt Einsam – es schmeckt besser in Gesellschaft zu Essen

3. Für wen gibt es dieses Angebot:

Für Senioren ohne Altersangabe

4. Was ist unser Ziel:

- gesündere, altersgerechte, eiweißreiche Ernährung
- Kontakte und Kommunikation ermöglichen, Plattform für andere Angebote bieten.

5. Was wollen wir bieten:

- Mittagessen mit 2 – 3 Gängen
- Getränke: Leitungswasser in Krügen, andere Getränke gegen Bezahlung
- Wir kochen nicht selber, das Essen wird bei einem ortsnahen Gasthaus bestellt.
Anfragen von Catering nach der Rangfolge der Ortsnähe:
 1. Option: Christian Schwarz, Hetzlinshofen
(Fam. Lichtensteiger hat wochentags geschlossen)
 2. Option: Roland Geiger Woringen Bahnhof
 3. Option: Bemmerl Hawangen, Dodel Hawangen, Bürgerstift Memmingen
- Vorspeise: Suppe (Winter) oder Salat (Sommer)
- Hauptgericht: evtl. mit Salat wenn dieser nicht als Vorspeise gereicht wird.
- Nachtisch: je nach Kalkulationspreis evtl. selber ein Eis oder Joghurt im Eimer kaufen

Uli und Gertraud fragen Gasthaus Rössle Christian Schwarz, ob er sich dies vorstellen kann und erfragen mögliche Wochentage, Menüvorschläge und den Preis.

Wünschenswert ist ein Preis zwischen 5 – 8 Euro

6. Wie wollen wir den Mittagstisch anbieten:

- Nur mit Anmeldung auf einer Liste.
- Diese Liste bei jedem Mittagstisch für den nächsten Termin auslegen und telef. über das Lachen hilft Telefon Bestellungen annehmen. Evtl. Raiffeisenlagerhaus fragen, ob wir die Eintragungsliste auf dem Stehtisch auslegen können und zusätzlich in der Gemeinde auslegen. Achte: Anmeldefrist setzen.
- Veröffentlichung und Werbung in der Bekanntmachung
- Evtl. einen Jahresplan mit Gerichten, Preis und Terminen erstellen
- Fertige Essen abholen bzw. liefern lassen
- Tische werden bedient. Evtl. die Suppe im Topf/Schüssel auf den Tisch stellen. Hauptgericht portioniert. Nachtisch in Gläser
- Team isst auch mit. Gäste mithelfen und einbringen lassen wie z.B. Tisch abräumen
- Im Anschluss noch einen Kaffee bieten
- 2 Std. Zeit muss gerechnet werden. $\frac{3}{4}$ 12 Türe aufsperrern und Essen ab 12 Uhr
- Gutscheine erstellen:
 - Zum Kaufen und zum Verschenken z.B. als Geburtstagsgeschenk
 - Gutschein durch Lachen hilft an Bedürftige verschenken. Problem: Wer?

7. Wo soll der Mittagstisch stattfinden:

Im Wechsel ev. Gemeindeaal Herbishofen und im Raum der Feuerwehr im Vereinsheim Lachen. Bei Bedarf kann in Lachen die Trennwand zu der Chorgemeinschaft / Schmittbachmusikanten geöffnet werden. Dies hat Herr Roland Obermayer und Herr Franz Scharf mündlich zugesichert. Presbyterium und FFL hat zugestimmt. Vom Presbyterium würde Frau Sonja Stephan gerne im Vorbereitungsteam mitarbeiten. Sie wird zur nächsten Sitzung eingeladen.

8. Wann wird der Mittagstisch angeboten:

- Wir starten alle 8 Wochen mit diesem Angebot (im mtl. Wechsel mit Hoigata)
- Folgende Termine müssen beachtet werden:
 - Jeden 1. Dienstag im Monat Seniorenausflug.
 - Kath. Seniorennachmittag durch Annelise Weh (Jahresplan kommt)
 - Ev. Seniorennachmittage durch Frau und Herrn Metten (Termine absprechen)
- Als günstiger Wochentag hat sich der Dienstag bewährt. Der Wochentag wird aber mit dem Cateringservice abgesprochen.
- Wenn der Mittagstisch gut läuft, dann kann die Frequenz erhöht werden. Ziel ist monatlich, falls genügend Helfer gefunden werden.

9. Personal:

- Essen extern kochen und liefern lassen, bzw. abholen.
- 4 Ehrenamtliche zum Vorbereiten, Essen ausgeben und aufräumen.
- Wir bilden feste Teams die abwechselnd helfen. (Helferliste von Lachen hilft)

10. finanzielle Mittel

- Essen wird gegen Bezahlung angeboten. Bar kassieren - nach dem Essen zusammen mit den Getränken.
- Wasserkrüge, Servietten, Deko besorgen
- Bei Bedarf gemischte Kiste Getränke besorgen (Pfarrhof Herbishofen)

Nächstes Treffen: sobald Uli und Gertraud die Informationen von Ch. Schwarz haben.