

# Einladung

## Freitag 24.5.2019 Wanderung von Bad Faulenbach zum Alatsee

### 17.00 – 19.00 Uhr

Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten  
Kaufbeuren



[www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung)

Kleine Schritte, große Wirkung:  
Eine Wanderung von Bad Faulenbach  
zum Alatsee

Wer rastet, der rostet! Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbstständig zu bleiben. Erfahren Sie bei einer Wanderung selbst, wie wohltuend Bewegung an der frischen Luft ist! Dabei zeigt unser Referent in „bewegten Pausen“ einfache und alltagstaugliche Übungen.

*Bitte mitbringen: Witterungsangepasste und bequeme Kleidung, feste und bequeme Schuhe, Getränk*

**Referent:** Martin Fink, Sportwissenschaftler (M.Sc.)

**Termin:** Freitag, 24.05.2019,  
17:00 bis 19:00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz beim Minigolfplatz in der Alatseestraße in Füssen OT Bad Faulenbach

**Hinweis:** Wir wandern ca. 7 Kilometer und 100 Höhenmeter

Wir treffen uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften um ¼ 4 am Vereinsheim Lachen.

Abfahrt ist Pünktlich um 15.50 Uhr

